

Vergroot je eigen hand!



Inleiding/motivatie

Heb je al eens goed naar je handen gekeken? Waar gebruik je ze zoal voor op een dag? Toch een wonder, dat dat allemaal kan! Met je hand heb je ook leren schrijven. Daarom gaan we deze les je hand – en daarmee jou – in het zonnetje zetten!

Doel

Stilstaan bij het wonder, dat een hand is. Door er extra aandacht aan te geven en er een opdracht mee te doen, wordt de waardering voor de hand vergroot en groeit daardoor het zelfvertrouwen van de leerling. Als schrijfoefening komt het goed sturen en het schriftkenmerk “bewaren van de juiste afstand” aan de orde.

Wat er voor nodig is

Een vel tekenpapier, kleurpotloden of stiften met een stevige punt.

Aan de slag!

Leg je niet-schrijfhand op een blanco vel tekenpapier. Met de vingers licht gespreid. Trek de hand met je schrijf-/werkhand zo nauwkeurig mogelijk om. Als je je niet-schrijfhand dan optilt, zie je de omtrek van je hand op papier staan. Nu gaan we de hand laten groeien. In een sneller tempo, dan de natuur zou kunnen. Heb je de jaarringen bij een boom wel eens gezien? Op die manier gaan we je hand laten groeien. Neem een andere kleur potlood of stift en volg je hand-omtrek-lijn op enige afstand – een millimeter of 3 – nauwkeurig. De voorgaande lijn volg je met je ogen - vooruitkijken! - , maar let erop, dat je nieuwe lijn op gepaste afstand van de andere lijn blijft! Is dat klaar, dan heb je al een grotere hand op het papier staan. Herhaal dit nog drie keer en neem daarbij steeds een andere kleur. Beslis daarna of je de onderkant sluit of open laat.

Daarna kun je je hand versieren: nagels; nagelversiering; handlijnen; teken er een portret of een mooie tattoo op. Zo wordt het steeds meer je eigen hand!

Nabespreking

Hoe vond je het om te doen?

Kon je de afstand tot de vorige lijn even groot houden?

Is de opdracht door een groep gedaan, dan is het leuk om de vele handen een plaatsje te geven in het lokaal. Het is een ander idee om een aantal handen in een cirkel op een gekleurde ondergrond te plakken.

Mogelijkheid

- Zoals je je hand kunt vergroten, kun je hem ook verkleinen. Probeer dat maar eens en let op of je je daarbij ook anders voelt. Groter kunnen groeien en de ruimte hebben voelt meestal fijner dan het inperken van je groeimogelijkheden. Doe je het alleen om het verschil te voelen, dan kan het verkleinen alleen met potlood gedaan worden. Voor drukke kinderen is het verkleinen van hun hand een concentratieoefening en vinden enkelen het fijn, dat ze de ruimte kunnen overzien en dat de grens duidelijk is.
- Hoe wordt het als je je schrijfhand omtrekt met je niet-schrijfhand? Kun je dan net zo goed sturen waar de lijn heen moet? Voelt het hetzelfde of onhandiger?
- Deze opdracht is heel goed in het zand uit te voeren. Je kunt met je vinger of een takje je hand omtrekken. Maak er een foto van!

